

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
протокол № 1
от « 31 » 08 2026 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом
МБДОУ № 74 «Золотой ключик»
г. Грозного
от « 31 » 08 2026 г. № 63-А

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 74 "ЗОЛОТОЙ
КЛЮЧИК" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 74 "ЗОЛОТОЙ
КЛЮЧИК" Г. ГРОЗНОГО", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №
74 "ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК" Г. ГРОЗНОГО", email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.09.04 11:44:12 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2026-2027 учебного года

Режимные моменты	Вторая младшая группа «Пчелки»	Средняя группа «Знайки»	Старшая группа «Гномики»
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство	07:00 – 08:30	07:00 – 08:30	07:00 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	08:30 – 09:00	08:30 – 09:00	08:30 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	09:00 – 10:05	09:00 – 10:20	09:00 -10:35
Второй завтрак	10:05 – 10:15	10:20 – 10:30	10:35 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:15 – 11:50	10:30 – 11:55	10:45 -12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:50 – 12:00	11:55 – 12:05	12:00 – 12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00 – 13:00	12:05 – 13:00	12:10 – 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, профилактические и физкультурно- оздоровительные процедуры	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:00 – 16:45	16:00 – 16:45	16:00 – 16:45
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16:45 – 17:20	16:45 – 17:20	16:45 – 17:20
Подготовка к прогулке, прогулка	17:20 – 18:20	17:20 – 18:20	17:20 – 18:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:20 – 19:00	18:20 – 19:00	18:20 – 19:00