

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
 протокол № 1
 от « 31 » 12 20 23 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом
 МБДОУ «Детский сад №74
 «Золотой ключик» г. Грозный
 от «23» 12 2023 г. № 42-А

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Вторая младшая группа «Пчелки»	Средняя группа «Знайки»	Старшая группа «Гномики»
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 -8:30	7:00 -8:30	7:00 -8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9:00 – 9:40	9:00 – 9:50	9:00 -10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	9:40 – 12:05	9:50 – 12:15	10:30 -12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:05 – 12:20	12:15 – 12:30	12:20 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 13:00	12:30 – 13:00	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15:00 – 15:30	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:30 – 16:00	15:00 – 15:20	15:20 – 16:00
Уплотненный полдник	16:00 – 16:45	16:00 – 16:45	16:00 – 16:45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16:45 – 17:30	16:45 – 17:30	16:45 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00