

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 74 "ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 74
"ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК" Г. ГРОЗНОГО", c=RU,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 74
"ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК" Г. ГРОЗНОГО", email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.09.04 11:34:53 +03'00'



**Примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,
с 12 - ти часовым пребыванием в дошкольных учреждениях**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "РИСОВАЯ" 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША МАННАЯ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША "КУКУРУЗНАЯ" 150	КАША СУП МОЛОЧНЫЙ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 28	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185\15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185\15	ЧАЙ С САХАРОМ 185\15
				ЧАЙ С САХАРОМ 170					
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 15	ЯБЛОКО 100	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15
НАПИТОК (Вкусносок) 70		НАПИТОК (вкусносок)	НАПИТОК (вкусносок) 70	НАПИТОК (вкусносок)	НАПИТОК (Вкусносок)	НАПИТОК (Вкусносок)	НАПИТОК (Вкусносок)	НАПИТОК (Вкусносок)	НАПИТОК (Вкусносок)
Обед									
САЛАТ КАПУСТНЫЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ "КАПУСТНЫЙ" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННО Й КАПУСТЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 54	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60

